

INGREDIENTES:  
 1 Maço de couve  
 Cheiro verde a gosto  
 Farinha de milho a gosto  
 Óleo de cozinha ou azeite a gosto  
 Sal a gosto  
 3 Ovos  
 1 Cebola

# FAROFA DE COUVE

PARTIDA

1) Cozinhar os ovos!

2) Cortar 1 dos ovos em rodelas e picar os outros 2 em pedaços pequenos!

3) Fatar a cebola, picar a couve e o cheiro verde!

4) Fritar a cebola no óleo ou azeite!

5) Acrescentar a couve e refogar!

6) Adicionar o cheiro-verde, o sal, a farinha de milho e misturar bem!

7) Colocar em uma travessa e adicionar os ovos picados!

8) Decorar com as rodelas de ovo e BOM APETITE!



BBORGES2013

